

Den richtigen finden Sie bei der weltgrößten Reise-Community!

Jetzt Pauschalreise finden!



**NZ** NÜRNBERGER ZEITUNG

Fr Sa So

11 | 20 12 | 20 18 | 24

Ausgabe 18.04.2009

[E-PAPER](#) [RUND UMS ABO](#) [ANZEIGEN LESEN](#) [ANZEIGEN AUFGEBEN](#) [PREISLISTE](#)

SUCHEN [HILFE ?](#)

#### AUS IHRER ZEITUNG

- Politik
- Aus aller Welt
- Wirtschaft
- Lokales
- Nürnberg plus
- Sonderseite
- Bayern
- Sport
- Amateurfußball **TIPP**
- Feuilleton
- Partnerstädte
- Blogs
- Wochenmagazin
- Sonntagsblitz
- Stadtanzeiger

#### AKTUELL

- Dia-Shows
- Video-News
- Top-News
- Thema des Tages
- Brennpunkte
- Moneyspecial
- Börse & Bilanz
- Wissenschaft
- Polizeibericht
- Regional-Meldungen
- Boulevard

#### SPORT

- Top-Sportnews
- Fußball-Ticker
- Tippspiel
- Managerspiel
- Sport-Tabellen
- Sport aus der Region

#### ANZEIGEN

- Stellenmarkt
- Immobilienmarkt
- KFZ-Markt
- Traueranzeigen
- Treffpunkt
- Partnerbörse
- Reisemarkt
- Marktplatz
- Registerbekanntm.
- Stadtanzeiger
- Sonntagsblitz
- Wochenanzeiger
- Anzeigen aufgeben

#### FREIZEIT

- Termine
- Kino/Theater
- Film-Kritik
- Essen & Trinken **TIPP**
- Sudoku
- Kreuzwörtertsel
- Reise
- Leserreisen
- Ausflugstipps
- Ausbildungsbeginn

#### SERVICE

- Ratgeber
- Energie sparen
- Auto-Aktuell
- Multimedia
- Wetter
- Kalenderblatt
- TV-Programm
- Horoskop

#### SPECIAL

- Szene-Extra
- Sechs-und-Sechzig

### NÜRNBERG PLUS

[ZURÜCK](#)

#### Neuaufgabe des «Transeuropalaufs» fasziniert 4500 km von Bari bis zum Nordkap



Bitte Bild anklicken!

Es hört sich großartig an: Mit dem Frühling ziehen, von Bari in Apulien bis zum Nordkap, vom Stiefelabsatz Italiens zum europäischen Nordmeer. Bei sonnigem Wetter könnte man die 4500 Kilometer im Cabrio zurücklegen und von Zeit zu Zeit unter einem quietschfarbenen Sonnenschirm Rast machen. Vorbei an Feldern, Wiesen, die Landschaft an sich vorbeiziehen lassen. Was für ein Urlaubstraum. Es soll jedoch Leute geben, die Europa nicht mit dem Auto oder der Eisenbahn durchqueren sondern im Laufschrift in nur etwas mehr als neun Wochen.

Wahnsinn nennen es die einen, Abenteuer die anderen. Zu Letzteren gehört der Nürnberger Ultraläufer Robert Wimmer, der 2003 schon einmal Europa durchquert hat. 480 Stunden und 29 Minuten hat er für die Strecke von Lissabon bis Moskau benötigt und durfte sich Sieger des längsten Laufwettbewerbs der Welt nennen. Was sich so unglaublich anhört, ist tatsächlich ein ernster sportlicher Wettstreit, den Organisator Ingo Schulz nach dem Vorbild des Trans America Footrace vor sechs Jahren aus der Taufe gehoben hat.

Vierundvierzig Teilnehmer hat Schulz damals für seinen «Transeuropalauf» mobilisieren können. Gut die Hälfte erreichten das Ziel in Moskau. Antun wollte sich Schulz nach den Erfahrungen von 2003 eine solches Mammutprogramm nicht mehr: Streckenvermessen, Unterkünfte suchen, für Verpflegung sorgen, Sponsoren gewinnen und die Pressearbeit auf dem Laufenden halten. Doch es kam anders. Schulz ließ sich schnell umstimmen und tüfelt nun seit zwei Jahren an einem weiteren Europa-Lauf, diesmal von Italien bis zum Polarkreis.

Die Teilnehmer wird nicht nur die enorme Laufstrecke fordern – 64 Tage lang täglich eineinhalb Marathons. Auch die psychische Belastung und die vielen Entbehrungen, haben es in sich. Für die 56 Männer und 12 Frauen heißt «Transeuropa»: gut zwei Monate auf engstem Raum in muffigen Sporthallen nächtigen, auf Freunde und Familie verzichten, jeden Morgen um vier Uhr aufstehen, ständig schmerzende Beine und dazu die Launen der Rivalen im Feld ertragen, vor allem aber laufen und nochmals laufen.

Wenn am Sonntag am Yachthafen von Bari der Startschuss zum zweiten Transeuropa-Lauf fällt, dann sind neben dem 43-jährigen Robert Wimmer zwei weitere fränkische Teilnehmer dabei, die sich Hoffnungen auf den Sieg machen: Achim Heukemes (58) aus Gräfenberg und Rainer Koch (28) aus Dettelbach – beide sind keine Unbekannten in der Ultralaufszene.

Heukemes hat die Strecke vor neun Jahren schon einmal im Alleingang bewältigt, allerdings in umgekehrter Richtung. Gegenüber der jüngeren Konkurrenz setzt der «Oldie» auf seine Zähigkeit und Ausdauer, auch wenn ihm mittlerweile die Grundschnelligkeit fehlt und andere vielleicht schneller regenerieren. Dennoch will er am Ende der Sieger sein, zumindest einen Podestplatz schaffen. Die Entscheidung über den Gesamtsieg wird wohl erst spät auf den schweren Etappen in Schweden fallen, glaubt Heukemes. «Schließlich beginnt so ein Rennen erst bei Kilometer 2600 so richtig», bemerkt der Gräfenberger trocken.

Man muss abwarten und sehen, was die anderen dann so machen. Wie bei der Tour de France wird am Ende jeden Tages die Zeit aller Läufer genommen, und der in der Gesamtwertung Führende startet am folgenden Tag im «Gelben Trikot» in Form einer gelben Startnummer. Der «Transeuropalauf» wird auch Randgebiete der Metropolregion Nürnberg streifen. Am Sonntag, 10. Mai, ist Schillingsfürst bei Ansbach das Etappenziel. Am 11. Mai geht es von hier weiter nach Prosselsheim bei Volkach.

Täglich aktuelle Informationen unter [www.transeurope-footrace.org](http://www.transeurope-footrace.org)

Armin Roucka

18.4.2009

Mehr vom aktuellen Tagesgeschehen lesen Sie in Ihrer Zeitung. [Jetzt abonnieren](#)

ANZEIGE

**SALE SALDI SOLDAS**  
s.Oliver

Managerspiel

**kicker** Managerspiel **NZ** **Leser**

ANZEIGE

**Teiboo**  
Einzelteile stark reduziert

NZ-FOTOGALERIE

Bilder von der Nürnberg-PLUS Seite der Nürnberg Zeitung finden Sie unter [diesem Link!](#)

ANZEIGE

**ESPRIT**  
summer sale STARTS!  
ZUM E-SHOP

News auf Russisch



NZ-Leserumfrage

Kann der 50-Millionen-Kredit Quelle retten?

[Hier klicken](#)

[Abgeordnetenwatch.de](#)

Kontaktieren Sie Ihren Abgeordneten! Einfach Postleitzahl oder Stichwort eingeben und los geht's!

NZ Blende 2009

Aktion für Fotoamateure

**NZTalentCHECK**

RATGEBER

**Bauen + Wohnen**  
Amt muss nach Hartz-IV-Umzug beschädigte Möbel zahlen

**Geld + Recht**  
Unbestellt erhaltene Ware: Kein Widerruf nötig

novotel-sommer.de

SOMMER-TRÄUME IN DER STADT

AKTIONSRATE  
ab **69** €\*  
pro DZ und Nacht

[Gästebuch](#)

© NÜRNBERGER ZEITUNG

  
Artikel  
empfehlen

  
E-Mail an die  
Redaktion

  
Zur  
Druckversion

**Bildstrecken**

**Franken im Bild**  
Eindrücke aus den  
Städten der Region  
[Zu den Bildstrecken](#)

**DER VERLAG**

- [Kontakt](#)
- [Impressum](#)
- [Ausbildung](#)
- [Jobs](#)
- [Nutzungsbedingungen](#)
- [Verbreitungsgebiet](#)
- [Archiv](#)